

Fiche programme

Date de création de la fiche : 20 juin 2024

Version : V2

**ACTION DE FORMATION :**

Intitulé : **EXAMEN ULTRASONORE DES MEMBRES SUPÉRIEUR ET INFÉRIEUR**  
Formateur : Michel CHAHBENDERIAN  
Nombre d'heures : 33 heures

**PUBLIC :**

- CHIROPRACTEURS en exercice
- ETUDIANTS en Chiropraxie de 4ème et 5ème année

**OBJECTIFS :**

- Développer les bases physiques des ultrasons.
- Maîtriser l'utilisation d'un échographe.
- Décrire une image : échogénicité, homogénéité, forme, contours, atténuation ou renforcement acoustique postérieur.
- Identifier une structure liquidienne, musculaire, tendineuse, nerveuse, osseuse.
- Réaliser les principales coupes au niveau de l'épaule, du coude, du poignet et de la main, de la hanche, du genou, de la cheville et du pied (80 coupes environ).
- Confronter l'examen clinique aux données de l'imagerie pour choisir les techniques chiropratiques les plus adaptées, ou savoir référer le patient sportif si le besoin de prise en charge ne relève pas de la chiropraxie.

**PREREQUIS :**

- L'introduction à la prise en main de l'échographe est nécessaire lors de la première participation d'un-e stagiaire à un module.

**INTERVENANTS :**

Dr. Michel Chahbenderian  
Médecin du sport

Le Dr Michel Chahbenderian est un médecin du Sport qui possède une solide expérience clinique. Il enseigne l'échographie musculo-squelettique, tant en formation initiale qu'en formation continue, depuis de nombreuses années.



## PROGRAMME :

### **MODULE 1 : Genou et Coude (11 heures)**

- Définition des bases physiques des ultrasons
- Présentation et prise en main de l'échographe
- L'écho-anatomie du genou : réalisation des coupes normales, 3 étudiants par échographe
- Les principales lésions observées au niveau du genou : description par les étudiants d'images
- L'écho-anatomie du coude : réalisation des coupes normales, 3 étudiants par échographe
- Les principales lésions observées au niveau du coude : description par les étudiants d'images
- Explication de cas cliniques

### **MODULE 2 : Épaule et Hanche (11 heures)**

- Présentation et prise en main de l'échographe, révisions du module 1
- L'écho-anatomie de l'épaule : réalisation des coupes normales, 3 étudiants par échographe
- Les principales lésions observées au niveau de l'épaule: description par les étudiants d'images
- L'écho-anatomie de la hanche : réalisation des coupes normales, 3 étudiants par échographe
- Les principales lésions observées au niveau de la hanche : description par les étudiants d'images
- Explication de cas cliniques

### **MODULE 3 : Cheville-Pied et Poignet-Main (11 heures)**

- Présentation et prise en main de l'échographe, révisions du module 2
- L'écho-anatomie de la cheville et du pied : réalisation des coupes normales, 3 étudiants par échographe
- Les principales lésions observées au niveau de la cheville et du pied: description par les étudiants d'images
- L'écho-anatomie du poignet de la main : réalisation des coupes normales, 3 étudiants par échographe
- Les principales lésions observées au niveau du poignet et de la main : description par les étudiants d'images
- Explication de cas cliniques

## PÉDAGOGIE & EVALUATION :

### Pédagogie :

- L'enseignement repose sur une transmission des savoirs et des connaissances de l'intervenant appliqués à la pratique de l'échographie. Il assiste individuellement les stagiaires durant les manipulations de l'échographe et l'apprentissage des coupes. Les stagiaires ont accès aux supports de cours et vidéos à l'issue de la formation via une *Classroom*.

### Evaluation :

- Chaque étudiant doit, individuellement et à partir d'un cas clinique exposé, réaliser les coupes échographiques pouvant l'aider dans sa démarche de prise en charge. Il doit ensuite commenter des vidéos et décrire ce qu'il observe pour ensuite proposer un protocole thérapeutique ou référer le patient vers un autre acteur de santé.

## INFORMATIONS PRATIQUES :

### Lieu de la formation :

IFEC, 24 bd Paul Vaillant Couturier 94200 IVRY sur SEINE

### Dates :

Module 1 : samedi 7 et dimanche 8 décembre 2024

Module 2 : samedi 8 et dimanche 9 mars 2025

Module 3 : samedi 10 et dimanche 11 mai 2025

### Tarifs :

Chiropracteur tarif normal : 360 €

Diplômés <3ans / Étudiants 4 & 5e année / collaborateurs IFEC : 260 €

Un tarif Early bird de 20% est appliqué sur l'ensemble des tarifs selon les dates suivantes :

Module 1 : jusqu'au 15 novembre 2024

Module 2 : jusqu'au 14 février 2025

Module 3 : jusqu'au 18 avril 2025

### Modalités d'inscription :

Inscription par mail [formation-continue@ifec.net](mailto:formation-continue@ifec.net)

Pour contacter le Service de formation continue :

01 45 15 89 10 / 07 45 01 88 01

