

Fiche programme

Date de création de la fiche : 20 juin 2024

Version : V2

**ACTION DE FORMATION :**

Intitulé : **DRY NEEDLING - RÉFLEXOTHÉRAPIE ANTALGIQUE TRANSCUTANÉE  
PAR AIGUILLES SÈCHES**

Formateur : Steve Pelletier et Yannick Audo

Nombre d'heures : 42 heures

**PUBLIC :**

- CHIROPRACTEURS en exercice
- ETUDIANTS en Chiropraxie de 4ème et 5ème année

**OBJECTIFS :**

- Identifier le fonctionnement du dry needling au niveau musculaire, physiologique et neurologique.
- Analyser des données probantes relatives au dry needling.
- Contextualiser l'historique et l'utilisation du dry needling.
- Comparer les différentes formes et techniques de dry needling.
- Identifier les indications et contre-indications de l'utilisation du dry needling.
- Utiliser les techniques de dry needling de façon sécuritaire et hygiénique.
- Gérer les effets secondaires du dry needling.
- Sélectionner des aiguilles de dimensions et de longueurs appropriées à la région traitée.
- Mettre en parallèle l'anatomie et la palpation des muscles traités.
- Incorporer les techniques apprises dans la gestion de cas cliniques.

**PREREQUIS :**

- Pour toute première participation, les participants doivent compléter le prérequis d'introduction au dry needling.

**INTERVENANTS :**

Steve Pelletier  
Chiropracteur

Diplômé du Canadian Memorial Chiropractic College, il est professeur à temps partiel à l'Université d'Ottawa dans la province de l'Ontario au Canada. Son enseignement universitaire se spécialise au niveau de l'anatomie musculo-squelettique et des blessures sportives. Au niveau clinique, le Dr Pelletier se concentre dans le traitement des blessures sportives. Il emploie le dry needling avec beaucoup de succès et utilise aussi plusieurs autres modalités de traitement musculaire.

Yannick Audo  
Chiropracteur

Titulaire d'un Master « Réhabilitation Sciences », il est également certifié MDT (technique McKenzie), FMS, SFMA et enseigne la réhabilitation ainsi que les techniques neuro-dynamiques à l'Institut Franco-Européen de Chiropraxie. Il utilise l'aiguille sèche en pratique clinique depuis 15 ans.



## PROGRAMME :

### **PRÉREQUIS - INTRODUCTION AU DRY NEEDLING**

*Pour cette partie, des documents et vidéos seront fournis aux participants pour permettre la participation aux modules.*

- Qu'est-ce le dry needling? Son historique et son utilisation.
- Revue des données probantes relatives au dry needling.
- Mécanismes de fonctionnement du dry needling.
- Comparer les différentes formes et techniques de dry needling.
- Indications et contre-indications de l'utilisation du dry needling et des précautions à prendre.
- Hygiène, sécurité et gestion des effets secondaires et indésirables.
- Équipement requis dans la pratique du dry needling.
- Introduction à l'insertion et manipulation d'aiguille d'aiguilles.

### **MODULE 1 : MEMBRES INFÉRIEURS (14 HEURES)**

- Révision de l'anatomie et de la palpation musculaire.
- Pratique du dry needling au niveau des muscles des membres inférieurs.
- Cas cliniques.

### **MODULE 2 : MEMBRES SUPÉRIEURS (14 HEURES)**

- Révision de l'anatomie et de la palpation musculaire.
- Pratique du dry needling au niveau des muscles des membres supérieurs.
- Cas cliniques.

### **MODULE 3 : RÉGION AXIALE (14 HEURES)**

- Révision de l'anatomie et de la palpation musculaire.
- Pratique du dry needling au niveau des muscles du squelette axial.
- Cas cliniques.

## PÉDAGOGIE & EVALUATION :

### Pédagogie :

- Les participants peuvent compléter tous les modules durant cette session ou compléter seulement 1 ou 2 modules durant cette session.
- L'enseignement théorique sera axé sur la compréhension avancée de l'anatomie pour s'assurer que les étudiants peuvent être précis et sécuritaires dans leur traitement. Pour la partie pratique du cours, les étudiants effectueront des manipulations d'aiguilles pour apprendre les bonnes techniques de dry needling. Approximativement 25% du temps sera alloué pour la partie théorique et 75% pour la partie pratique. Des cas cliniques seront aussi présentés pour permettre aux étudiants d'intégrer la matière apprise.

### Evaluation :

- Feedback sur les mises en situation pendant la formation suite aux observations directes
- Les stagiaires seront évalués par un des instructeurs, de manière individuelle, à reproduire la technique du dry needling sur un muscle donné durant la partie pratique du cours.
- Chaque module sera sanctionné par un examen final comprenant un QCM de 10 questions.

## INFORMATIONS PRATIQUES :

### Lieu de la formation :

IFEC, 24 bd Paul Vaillant Couturier 94200 IVRY sur SEINE

### Dates :

Module 1 : samedi 22 et dimanche 23 février 2025

Module 2 : samedi 05 et dimanche 06 avril 2025

Module 3 : octobre 2025 (dates à confirmer)

### Tarifs :

Chiropracteur tarif normal : 550 €

Alumni et AFC : 500 €

Diplômés <3ans : 400 €

Étudiants 4 & 5e année / collaborateurs IFEC : 350 €

Un tarif Early bird de 20% est appliqué sur l'ensemble des tarifs selon les dates suivantes :

Module 1 : jusqu'au 20 janvier 2025

Module 2 : jusqu'au 14 mars 2025

Module 3 : en fonction des dates choisies

### Modalités d'inscription :

Inscription par mail [formation-continue@ifec.net](mailto:formation-continue@ifec.net)

Pour contacter le Service de formation continue :

01 45 15 89 10 / 07 45 01 88 01

